

There are no translations available.

Государственная таможенная служба при Правительстве Кыргызской Республики информирует о проведении зачета по физической подготовке.

Время проведения □ 13:00 часов 22 мая 2017 года.

Зачет по физической подготовке будут приниматься по следующим нормативам:

Физические упражнения

Подтягивание
на перекладине (раз)

Бег
100 м
(с)

Бег
1000 м
(МИН, с)

Подъем туловища
из положения
лежа на спине,
руки за голову,
ноги закреплены (раз)

Бег
100 м
(с)

Бег
1000 м
(мин, с)

Количество баллов

Мужчины

Женщины

1

5

14,60

4,10

20

18,70

5,05

2

14,55

4,09

21

18,65

5,04

3

6

14,50

4,08

22

18,60

5,03

4

14,45

4,07

23

18,55

5,02

5

7

14,40

4,06

24

18,50

5,01

6

14,35

4,05

25

18,40

5,00

7

8

14,30

4,04

26

18,30

4,59

8

14,25

4,03

27

18,20

4,58

9

9

14,20

4,02

28

18,10

4,57

10

14,15

4,01

29

18,00

4,56

11

10

14,10

4,00

30

17,90

4,55

12

14,05

3,59

32

17,80

4,54

13

14,00

3,58

34

17,70

4,53

14

11

13,95

3,57

36

17,60

4,52

15

13,90

3,56

38

17,50

4,51

16

13,85

3,55

40

17,40

4,50

17

12

13,80

3,54

42

17,30

4,49

18

13,75

3,53

44

17,20

4,48

19

13,70

3,52

46

17,10

4,47

20

13

13,65

3,51

48

17,00

4,46

21

13,60

3,50

50

16,90

4,45

22

13,57

3,49

52

16,80

4,44

23

14

13,53

3,48

54

16,70

4,43

24

13,50

3,47

56

16,60

4,42

25

13,47

3,46

58

16,50

4,41

26

15

13,43

3,45

60

16,40

4,40

27

13,40

3,44

16,30

4,39

28

13,37

3,43

16,20

4,38

29

13,33

3,42

16,10

4,37

30

13,30

3,41

16,00

4,36

31

13,27

3,40

15,90

4,35

32

13,23

3,39

15,80

4,34

33

13,20

3,38

15,70

4,33

34

3,37

4,32

35

3,36

4,31

36

3,35

4,30

37

3,34

4,29

38

3,33

4,28

39

3,32

4,27

40

3,31

4,26

41

3,30

4,25

ПРИМЕЧАНИЕ Итоговый балл по физической культуре рассчитывается как суммарный результат выполнения обязательных трех указанных упражнений.

Упражнение считается невыполненным и результат не засчитывается при невыполнении нормативов хотя бы одного из трех указанных упражнений:

– для мужчин: подтягивание на перекладине – 4 раза и менее, бег 100 м – 14,61 с и выше, бег 1 000 м – 4,11 мин и выше;

– для женщин: подъем туловища из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены – 19 раз и менее, бег 100 м – 18,71 с и выше, бег 1 000 м – 5,06 мин и выше.

Вступительное испытание по физической культуре не признается сданным, если суммарный результат за выполнение трех упражнений составляет 30 и менее баллов

Место проведения: г. Бишкек, спортивная площадка средней школы № 62 (пересечение ул. Малдыбаева и ул. Донецкая).

Форма одежды: спортивная.

В случае неприбытия или опоздания кандидата, зачет по физической подготовке считается не сданным.

Дополнительную информацию можно получить по телефону +996 (312) 51-08-90.